

WELKOM



'Een voetballer bij ZAP scoort altijd'



Informatieboekje voor nieuwe leden van Voetbalvereniging ZAP te Breezand

➤ Welkom bij ZAP!

U heeft ervoor gekozen om uw zoon of dochter bij sportvereniging ZAP op voetbal te laten gaan. Wij denken dat u hiermee een juiste keuze heeft gemaakt. De jeugdtrainers en het jeugdbestuur van ZAP doen hun best om het uw kind zo goed mogelijk naar de zin te maken.

Als u al kinderen bij ons op voetbal heeft dan is alles al gewoon voor u. Maar mocht dit uw eerste kennismaking zijn dan brengen wij u graag op de hoogte van een aantal dingen.

➤ ZAP, wat is dat?

De letters ZAP zijn tezamen een afkorting voor de naam: Zwaluwen Anna Paulowna. Deze naam kunt u bij verschillende takken van sport tegenkomen. ZAP is namelijk een sportfederatie, waarin ondergebracht zijn tennis, handbal en (zaal)voetbal.

Het sportcomplex is gelegen aan het Ceresplein in Breezand. Grote trots is de eigen trainingshal ter grootte van een ruime sporthal. In de wintermaanden trainen de minipupillen (5 – 6 jaar) en Onder -9 en Onder -11 (voorheen F- en E- pupillen) in deze ruimte.

➤ De voetbalopleiding

Het opleiden van voetballers is ontzettend boeiend. Het begint met kinderen die weinig tot niets van het voetbalspel kennen en eindigt met bijna-volwassenen die het spel volledig beheersen. In de tussenliggende periode is er veel werk te doen.

Belangrijk is dat men de jeugd laat spelen, laat oefenen. De jeugdtrainer reikt aan, de jeugd probeert, oefent en beheerst na enige tijd iets wat hij eerst niet beheerste. Specifiek doel van de jeugdopleiding is het verbeteren van de voetbalkwaliteiten door individuele of groepstraining.

Voorwaarde hierbij is dat het de jeugdspeler boeit: met de bal werken, met (doel)punten werken, niet te moeilijk (plezier weg) en niet te gemakkelijk (verveling). Vooral die laatste twee aspecten zijn niet altijd even gemakkelijk te realiseren, omdat elke spelersgroep nu eenmaal verschillende niveaus herbergt. Er wordt daarom ruimte gegeven aan zowel de betere als de (iets) minder goede voetballers om ook voor hun gevoel goed bezig te zijn. Ook is het belangrijk dat spelers leren omgaan met winst en verlies binnen het spel.

Andere belangrijke punten in de jeugdtraining zijn o.a. het werken aan 'tweebenigheid' en het wisselen van speelposities (rechtsbenige op links en omgekeerd). Niet altijd de gemakkelijkste weg kiezen en veel zelf oefenen. De jeugdspeler dient te beseffen dat hij voor zichzelf traint en niet voor de trainer. Andersom moet de trainer beseffen dat hij niet voor zichzelf traint, maar voor de jeugdspelers.

Bij de jongste jeugd (Onder -9 en Onder -11) zal de nadruk vooral moeten liggen op het de voetballer gewend laten raken met de bal en op het hem/haar mogelijkheden geven om technische vaardigheden aan te leren. Dit alles zal men spelenderwijs aan de orde moeten stellen, zodat dit onbewust wordt geoefend.

In het bijzonder vanaf de Onder -13 en Onder -15 kunnen we meer gericht gaan werken, bewust gaan oefenen. Spelen met een elftaltactiek en trainen n.a.v. in wedstrijden gesignaleerde tekortkomingen. Vooral het vragenderwijs inhoud aan de training geven is belangrijk.



De afronding van de jeugdopleiding vindt plaats bij Onder -17 en Onder -19 waar de voetballers zowel technisch, tactisch als ook mentaal worden voorbereid op het "grote werk", het seniorenvoetbal.

Dit kan alleen door maximale weerstand in eigen training en wedstrijd te ervaren en ook door regelmatig kennis te maken met seniorenvoetbal.

De speler(s) moeten worden opgeleid in de geest van 'het willen winnen'. Echter op het gezag van bovenaf 'te moeten winnen' of erger nog 'niet te mogen verliezen' is verfoeilijk.

Binnen de jeugdopleiding is de ontwikkeling van de individuele speler belangrijk. De prestaties van de elftallen is dat echter ook, zeker wanneer we spreken over onze selectie-elftallen. Beide facetten zullen dan ook in de gaten gehouden moeten worden; daartussen moet een goed evenwicht worden gevonden.

➤ **Kleding**

Het tenue van ZAP is u wellicht bekend: zwarte broeken, witte shirts en rode kousen. Wij zijn bij ZAP in de gelukkige omstandigheid dat wij voor al onze jeugdelftallen sponsors hebben voor de shirts. Deze hoeft u dus niet zelf aan te schaffen. Met ingang van seizoen 2009/2010 is er tevens een nieuwe kledinglijn bij ZAP. Trainingspakken, windjacks, trainingstops, coachjacks en kousen en tassen zijn te koop. Meer informatie hierover is te vinden op de site www.zap-voetbal.nl.

Het dragen van scheenbeschermers is zowel op trainingen als bij wedstrijden verplicht. Dit om blessures te voorkomen. Om het zoekraken van kleding te voorkomen verzoeken wij u deze te voorzien van naam en/of adres. Dit voorkomt een hoop narigheid! Achtergebleven kleding is terug te vinden in de kast in de gang tegenover kleedkamer 5.

➤ **Leeftijdscategorieën**

Mini-pupillen (5-6 jaar) (JO7)

1/8 veld; max 4 spelers in het veld; geen vaste keepers; om de week een toernooitje van 1 uur met en tegen omliggende verenigingen ; 3 tot 4 wedstrijdjes van 12 minuten; 8 x voorjaar en 8 x najaar.

Onder -9 (6-8 jaar) (JO8, JO9)

1/4 veld; max 6 spelers in het veld ; 2 x 20 minuten en na 10 minuten time-out.

Onder -12 (8-10 jaar) (JO11, JO12)

1/2 veld; max 8 spelers in het veld; 2 x 30 minuten en na 15 minuten time-out.

Bovenstaande teams bestaan dus uit 4, 6 of 8 spelers en voetballen op een aangepast veld.

Onder -13 (10-12 jaar) (JO13)

Speelduur 2 x 30 minuten

Onder -15 (12-14 jaar) (JO15)

Speelduur 2 x 35 minuten

Onder -17 (14-16 jaar) (JO17)

Speelduur 2 x 40 minuten

Onder -19 (16-18 jaar) (JO19)

Speelduur 2 x 45 minuten

Deze teams bestaan uit 11 spelers en voetballen op een groot veld.



➤ **'Het Zwaluwnest' en website 'www.zap-voetbal.nl'**

Het clubblad 'Het Zwaluwnest' wordt wekelijks geplaatst op de website. Naast wedstrijden, aanvangstijden en uitslagen wordt u hierin op de hoogte gehouden van het wel en wee van sportvereniging ZAP. Bij de afdeling voetbal is in een kader een 'agenda' opgenomen. Hierin vindt u evenementen of bijeenkomsten die gedurende het seizoen plaatsvinden.

De website van ZAP kunt u vinden onder 'www.zap-voetbal.nl'. Hier vindt u ook alle informatie over de vereniging.

Als u het clubblad elke week via de e-mail wilt ontvangen, stuur dan een e-mailbericht naar zapkrant@zap-voetbal.nl.

➤ **Hoe laat?**

Het is natuurlijk gebruikelijk dat iedereen op tijd aanwezig is, voor zowel de training als voor een wedstrijd. Als uw kind een kwartier voor aanvang van de training aanwezig is, is dit voldoende.

Bij thuiswedstrijden is een half uur voor de wedstrijd wenselijk. De leiders kunnen dan zorgen dat iedereen op tijd aangekleed is. Indien u, als ouder van een jong spelertje, meegaat naar de kleedkamer om uw kind te helpen aankleden dient u 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd de kleedkamer te verlaten zodat de leiders de wedstrijd met het team kunnen doornemen.

Bij uitwedstrijden kunt u op de website lezen hoe laat er wordt vertrokken vanaf het ZAP-complex.

➤ **Wassen van wedstrijdleding**

Bij toerbeurt heeft iedere speler een wasbeurt te verrichten.

Degene die de wasbeurt heeft, zorgt ervoor dat de tas met gebruikte wedstrijdleding mee gaat naar zijn eigen huis en voor aanvang van de volgende wedstrijd weer gewassen terug is.

Kun je niet wassen als het jouw beurt is, dan dien je er zelf voor te zorgen dat je met iemand uit het team ruilt. Je bent hier zelf verantwoordelijk voor.

➤ **Afberichten**

Het is verplicht om, ingeval van verhindering wegens b.v. ziekte of vakantie, voor een wedstrijd afbericht te doen. De persoon bij wie dit moet gebeuren staat vermeld in het clubblad. Laat de medespelers niet in de kou staan en zorg ervoor dat er afbericht wordt gedaan als een speler niet kan komen. Afberichten tenminste een dag voor de wedstrijd. Voor de training kan er afbericht gedaan worden bij de trainer.

➤ **Douchen**

Na een wedstrijd is het gebruikelijk dat er gedoucht wordt.

➤ **Binnen voetballen**

In principe wordt er buiten gevoetbald en buiten getraind, m.u.v. de wintermaanden. Onder -9 en Onder -11 trainen dan in de ZAP-hal. Ook vindt gedurende deze maanden het wintertoernooi plaats samen met andere clubs zoals Wieringerwaard en sv Kleine Sluis.

In de hal mag niet gevoetbald worden op schoenen die ook buiten worden gedragen of op schoenen met zwarte zolen die afgeven. Houdt u hiermee rekening als u nieuwe schoenen gaat aanschaffen.



➤ **Chauffeurs**

Bij uitwedstrijden is het gebruikelijk dat de ouders om beurten rijden. U kunt in het clubblad of op de website lezen wanneer u aan de beurt bent en hoe laat de vertrektijd is. Bij verhindering dient u zelf voor een vervanger te zorgen. Men vertrekt vanaf het Ceresplein, bij de ingang van het ZAP-complex.

➤ **Afgelastingen**

Als het voetbalprogramma wordt afgelast wegens het slechte weer of vanwege de slechte staat van het veld dan is dit te zien op de ZAP-site en/of u ontvangt in de groepsapp van het team een bericht hierover.

Als in andere gevallen een wedstrijd, om welke reden dan ook, wordt afgelast wordt u gebeld door de leider.

Wij verzoeken u niet zelf naar het ZAP-complex te bellen omdat de lijn vrij moet blijven om met verenigingen te kunnen bellen.

➤ **De coaches/ teambegeleiders**

Bij alle jeugdteams worden teambegeleider(s) aangesteld. Twee keer per jaar vindt er overleg plaats tussen leiders, trainers en jeugdbestuur over algemene zaken en vorderingen van spelers/teams. Tevens stelt ZAP hen in de gelegenheid om korte bijscholingscursussen te volgen. Tijdens deze overleggen kunnen coaches en trainers met elkaar overleggen, waar de spelers zich in kunnen verbeteren, maar het belangrijkste wat er al goed gaat.

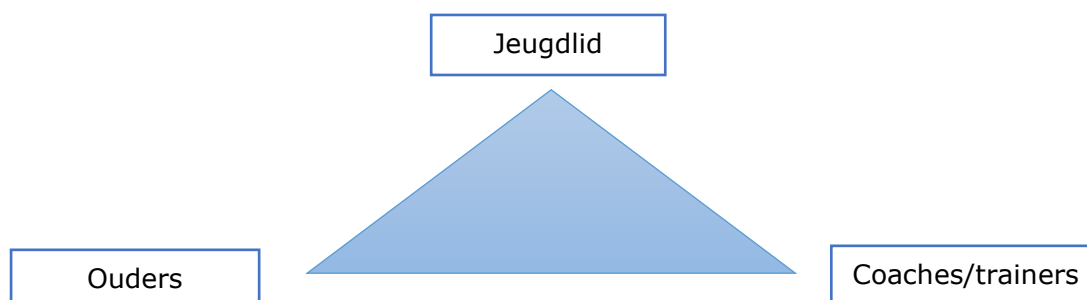
➤ **De trainingen**

Het eerste en tweede elftal van ZAP spelen in de hogere amateurklassen. Veel selectiespelers wonen in Anna Paulowna of Breezand. De meesten zijn als jeugdspeler begonnen bij ZAP. De kwaliteit van de jeugdopleiding is daaruit af te leiden. ZAP beschikt over een groep enthousiaste, merendeel gediplomeerde trainers. Zij worden bijgestaan door een vaste groep enthousiaste assistent-trainers.

De trainingstijden kunt u vinden op de website 'www.zap-voetbal.nl'.

➤ **Samen naar een veilig sportklimaat**

Bij SF-ZAP vinden wij ouderbetrokkenheid een belangrijk onderdeel. Het bevordert de prestaties, plezier, het sociaal-emotioneel functioneren en welbevinden van het jeugdlid, trainers en coaches. Een constructieve samenwerking tussen trainers/coaches en ouders is hierbij cruciaal. Deze draagt bij aan een verenigingscultuur waarin trainers/coaches en ouders zij aan zij staan en bevordert daarmee het plezier van iedere betrokkene en het vertrouwen van ouders binnen de vereniging. Er zijn informatiebijeenkomsten voor ouders waarin wij met elkaar afspraken maken en waarborgen. Ouders kunnen bij hoofdtrainers ook altijd aankloppen om hun vragen te stellen.





➤ **Contributie**

Kijk voor de actuele contributieprijzen op de website.

De contributie wordt bij u in rekening gebracht door de penningmeester dhr. Louis Verbruggen.

➤ **Inschrijfformulier**

Uw kind mag een aantal keren (maximaal 3 maanden) meetraineren om te kijken of uw kind het voetballen echt leuk vindt. Als het daarna lid wil worden dient u het inschrijfformulier in te vullen en in te leveren bij dhr. Louis Verbruggen. Het formulier kunt u downloaden van de website.

➤ **Seizoenafsluiting**

Eind mei vindt de seizoenafsluiting plaats. Voor de teams tot en met Onder -17 wordt op het eigen complex een voetbalochtend georganiseerd. Tot aan deze dag vinden de trainingen plaats, ook indien de competitie reeds eerder is afgesloten. De trainingen worden hervat in de eerste volle week van augustus.

➤ **Voetbalkamp**

Ieder jaar wordt in de zomervakantie op het eigen ZAP-complex een jeugdvoetbaltentenkamp gehouden. Hieraan kunnen alle spelers tot 14 jaar deelnemen. Dit kamp vindt altijd plaats in de week na de Polderse kermis.

➤ **Kaboutervoetbal**

Voor de kinderen van 4 en 5, die nog geen lid zijn van ZAP, wordt er acht keer op zaterdagmiddag 'kaboutervoetbal' gehouden. Op een speelse wijze kunnen deze kinderen, geheel vrijblijvend, een uurtje kennismaken met de voetbalsport. De data worden via de basisschool en de website bekend gemaakt.

➤ **Vier tegen vier**

Voor de jeugd van 5 en 6 jaar organiseren wij het zogenaamde vier tegen vier voetbal. Dit noemen we de mini-pupillen. De kinderen hebben de mogelijkheid om drie keer per week te trainen met JO09 en op zaterdag vindt er een onderlinge competitie plaats in viertallen. Het doel is dat de kinderen heel veel balcontact maken, de afstanden aangepast zijn aan de leeftijd en motorische ontwikkeling van de kinderen en dat er bovenal veel plezier gemaakt wordt!

➤ **Vrijwilligers**

Zoals bij iedere vereniging zijn er bij ZAP een groot aantal vrijwilligers die ervoor zorgen dat de jeugd kan voetballen. Jeugdleiders, gastheren/vrouwen, scheidsrechters, kantine medewerkers/sters. Deze mensen zijn onmisbaar. ZAP is een club die draait op vrijwilligers. Op het inschrijfformulier dient u aan te geven welke taken u zou willen doen. Mocht u één van de vele andere taken willen uitvoeren dan kunt u altijd even contact opnemen met iemand van het jeugdbestuur.



➤ **Toeschouwers**

Fijn dat u er bent, geef blijk van belangstelling en ga zoveel als mogelijk mee naar de voetbalclub van uw zoon/dochter.

- wees enthousiast en stimuleer uw zoon/dochter en zijn/haar medespelers;
- gebruik geen tactische kreten;
- laat het coachen over aan de trainer(s) en begeleider(s);
- blijf positief;
- word niet boos;
- respecteer alle betrokkenen;
- geniet zelf ook van het spelletje.

➤ **Tot slot**

Wij hopen dat uw kind het naar zijn/haar zin zal hebben bij ZAP. Mocht er iets zijn dat niet naar uw zin gaat of als u vragen heeft neem dan gerust contact op met de trainer, de leider of iemand van het jeugdbestuur. Of loop eens binnen bij de vergadering van het jeugdbestuur.

Jeugdbestuur voetbalvereniging ZAP

Peter van Dam (voorzitter)
Arjen Duineveld (wedstrijdsecretaris)
André Pijnacker (coördinator Onder-9/-11/-13)
Jeroen Tiel (coördinator Onder -15/-17/-19)
Linda Leijen (secretaris)
Hans van Zanten (wedstrijdzaken)