



Voetbal
Zaalvoetbal
Handbal
Tennis
Zwaluwvluchthal

eindredactie
Jennifer van Haaster
zapkrant@zap-voetbal.nl

kopie/verslagen SR. voetbal
Piet van der Meer
pvandermeer@gmbv.nl

kopie/verslagen jeugdvoetbal
Svintha van Paridon
jeugdnieuws@zap-voetbal.nl

kopie handbal
Alice Huiberts
ZAP-handbal@hotmail.com

kopie Tennisvereniging
Anne Verbruggen
anne.en.louis@quicknet.nl

kopieën inleveren zondag voor
19.00 uur in *Verdana* 9

Zwaluwvluchthal
Reserveren: Annet Smakman
tel. 06-30775150

Adreswijzigingen
Doorgeven aan
de penningmeester
van uw eigen vereniging

Advertenties clubblad
Anneke Rotteveel
tel. (0223) 531385

Gevonden voorwerpen
Narcissenstraat 9 tel. 521632

CLUBBLAD 't Zwaluwnest

24 augustus 2020

39^e jaargang nr. 1

Kantinedienst **Zaterdag 29 augustus**

8:00 – 13:00 uur
13:00 - einde

nog nader te bepalen
nog nader te bepalen

Zondag 30 augustus

10:00 – 14:00 uur
14:00 – 18:00 uur

nog nader te bepalen
nog nader te bepalen

Bestuursdienst **Zondag 30 augustus**

09:30 - 13:00 uur
13:00 – einde

nog nader te bepalen
nog nader te bepalen

Schoonmaakrooster **Maandag 31 augustus**

18:30

nog nader te bepalen



VOETBAL

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester / Ledenadministratie	Wedstrijdsecr.	Voorzitter	Wedstrijdsecr.
H. Tummers	M. van der Meer	L. Verbruggen	R. Brouwer	Jeugd	Jeugd
Burg. Lovinkstr. 9c	Schorweg 6a	Irissenstraat 12	Gladiolenlaan 47	P. van Dam	A. Duineveld
1764 GA	1764 MA	1764 HT	1764 HZ	Poldermanstraat 73	Zandvaart 112
Breezand	Breezand	Breezand	Breezand	1764 HB	1764 NW
Tel. 0223 523095	Tel 0223 520071	0223 522271	0622 569 335	Breezand	Breezand
				0223 522812	0683 338 339

Bij wijzigingen na uitkomen clubblad is de ZAP site bepalend.

Datum		Thuis team	Uit team	Tijd	Scheidsrechter
Senioren					
29-08-20	beker	ZAP 1	FC Zaandam	17:00	E. Dam
30-08-20	beker	SDZ 2	ZAP 2	11:30	I. Sen
30-08-20	beker	ZAP 3	Buitenveldert 3	11:00	G. van der Sluis
30-08-20	beker	Koedijk 4	ZAP 4	14:00	
30-08-20	beker	Kolping Boys 4	ZAP 5	12:00	
30-08-20	beker	ZAP 6	VIOS-W 5	14:00	
JO19					
29-08-20	beker	ZAP 1	ZOB 1	15:00	S. de Vries
JO17					
29-08-20	beker	Wieringermeer 1	ZAP 1	12:30	Zuidhof, W.M.
29-08-20	beker	ZAP 2	Schagen United 4	14:30	
JO15					
29-08-20	beker	Hollandia T 1	ZAP 1	09:00	
29-08-20	beker	ZAP 2	JVC 4	13:00	
JO13					
29-08-20	beker	ZAP 1	Alcmaria Victrix 1	11:00	
JO12					
29-08-20	Oefen	ZAP 1	Geel Zwart 1	09:30	
VR					
30-08-20	beker	DWB 1	ST Kleine Sluis/ZAP 1	12:30	

JEUGDNIEUWS

E-mail adres jeugdnieuws: jeugdnieuws@zap-voetbal.nl Zondagavond voor 19.00 uur

Het laatste nieuws kunt u volgen op twitter via [@VVZAPjeugd](https://twitter.com/VVZAPjeugd)

follow us on
twitter

Agenda		

Afberichten

Afberichten dienen gedaan te worden, voor donderdagavond 19.00 uur, bij de hoofdtrainer:

JO 19	Andre Molenaar	0651294512	
JO 17	Max Snoek	0642643263	
JO 15	Frans Coppoolse		franscoppoolse@gmail.com
JO 13	Ossip Wijnker		ossipwijnker@hotmail.com
JO 12	John Dorrestijn		johndorrestijn@gmail.com
JO 11	John Dorrestijn		johndorrestijn@gmail.com
JO 10	Jari de Kroon	0613133580	
JO 09	Dani Kerkhof		danikerkhof@hotmail.com
Keeperstrainers : Mark v Tongelen en Dave Maarsen			
Mini-pupillen voetbal: André Pijnacker			

Vertrektijden en chauffeurs van uitwedstrijden

Bij verhindering dienen chauffeurs zelf voor vervanging te zorgen

Zaterdag 29 augustus		Vertrek	Chauffeurs
17-1	Slootdorp	11:45	W. Heinen, D. van Duin, N. de Vries, S. van Kooten
15-1	Tuitjenhorn	08:15	K. Coppoolse, J. Pennings, M. Leek, S. Wijnker

Gastvrouw/gastheer 29 augustus:

's-morgens = ???

's-middags = ???

Zaterdag 5 september		Vertrek	Chauffeurs
19-1	Aalsmeer	13:30	P. Venema, G. Timmer, Sj. Vd. Lee, L. Pijnacker
17-2	Den Helder	13:45	T. Wijnker, T. Vermaire, M. Wiersma, W. Roemer
15-2	Hippolytushoef	10:45	J. van Lierop, T. Born, N. Onderwater, F. Verbruggen
13-1	Koedijk	12:15	T. Ruijter, Y. Vader, J. Peper, T. Tiebie
11-1	Schagen	08:15	M. Snoek, T. Burger, R. Schepers
10-1	Schagen	09:00	L. Duineveld, M. van Haaster
8-1	08:15	08:15	T. Smit, B. Blom, M. vd. Berg

Gastvrouw/gastheer 5 september:

's-morgens = ???

's-middags = ???

DEEN SPONSORACTIE

Vanaf vandaag tot en met 5 september is er bij de Deen de sponsoractie, ook is ZAP voetbal uitgekozen om hieraan mee te doen. Daar zijn wij uiteraard heel blij mee!

Laten we met z'n allen proberen zo veel mogelijk munten te verzamelen! Hoe meer munten, hoe meer sponsorgeld, en hoe meer wij kunnen doen met dit geld voor onze club!

Dus vraag alle familie en vrienden om hun munten te stoppen in de koker van ZAP voetbal bij de Deen Breezand. Ook munten die zijn verkregen bij andere winkels van Deen kunnen worden ingeleverd in Breezand.
Allemaal bedankt!

RICHTLIJNEN ACCOMMODATIE ZAP CORONAPROTOCOL

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- houd er als spelers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de speler meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;
- probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- alle kleedkamers en douches van binnensport locaties kunnen per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan

spelregels op onze sportaccommodatie

update 1 juli 2020



heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



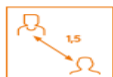
was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie



houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten)



geforceerd stemgebruik langs de lijn niet toegestaan



Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand



let op, maximum aantal toeschouwers



vermijd drukte



volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie



vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport



Maandagavond training ZAP-jeugd

Vanaf 17 augustus is er voor iedere jeugdspeler de mogelijkheid om weer 3 keer in de week te trainen (sommige hoofdtrainers beginnen eerder met hun eigen groep). Bij de jongste jeugd (onderbouw) is dat techniektraining en loop-coördinatie training. Het verbeteren van de individuele speler staat hierin centraal. Dit doen wij met de Wiel Coerver-methode. Vanaf de U17 en U19 gaan Erik en Nico aan de slag met kracht-conditie training. Heel veel succes en veel plezier met de maandag training!

Team	Trainer	Tijd
Mini-pupillen	Mitch v Grieken (assistenten)	17:30u tot 18:30u
U8-1	Mitch v Grieken (assistenten)	17:30u tot 18:30u
U9-1	Dani Kerkhof	17:30u tot 18:30u
U10-1/U10-2	Jari de Kroon	17:30u tot 18:30u
U11-1	Jeffrey Steenvoorden	17:30u tot 18:30u
U12-1	Roy vd Meer	<u>16:00u tot 17:00u</u>
U13-2	Quint Leijenaar	19:00u tot 20:00u
U13-1	Freek Vrenegoor	18:45u tot 19:45u
U15-2	Tarik Awlad	19:00u tot 20:00u
U15-1	Tarik Awlad	19:00u tot 20:00u
U17 en U19	Erik Tesselaar en Nico Verbruggen	19:00u tot 20:00u